

AIKIDO és KARD (Nishio-Ryu edzőtáborban jártam)

2010 június 30- július 4.

Minden év júniusának utolsó hetében edzőtábort tart Csehországban Koji Yoshida Sensei . Idén lehetőségem volt részt venni az eseményen, amely Horice város nemrég épült sportcsarnokában került megrendezésre.

Az út mintegy 500 km, a helyszín tehát nincs túl messze, GPS navigációval egyszerűen megtalálható. Kedden délután indultam és este 8 óra után érkeztem a helyszínre – mivel az utamat egy, az árvíz miatt leszakadt híd nehezítette.



A sportcsarnok előtt soha nem látott mennyiségű tatami volt felhalmozva. A szőnyegek behordása ránk várt. Nem voltunk túl sokan, talán tízen. Mire minden tatami a helyére került (kb. 600 nm), majdnem késő este lett.

Az edzések minden nap 10 órakor kezdődtek 1 óra IAIDO gyakorlással, majd 11 órától 13 óráig és 17 órától 19 óráig AIKIDO edzés következett. A kétórás edzések felénél tartottunk 5 perc szünetet. Az AIKIDO edzések felépítése jól tagolt volt, minden technikát bemutatott a mester:



- szabadkézzel
- karddal (kard a torinál)
- bottal (bot a torinál)
- kard kard ellen
- kard bot ellen (bot a torinál)

Ez a gyakorlási forma jóval összetettebb, mint az egyszerűen csak szabadkézzel

végzett edzés. Az első nap végén nagy káoszt éreztem a fejemben, de bíztam benne, hogy ez nem fokozódik, inkább csökken majd. Yoshida mester csak japánul beszélt. Tanítványa, Takashi Kuroki mester fordított angolra és azt fordították tovább más nyelvekre. A táborba mindenfelől érkeztek: Franciaországból, Németországból, Svájcban, Lengyelországból, Szlovákiából és Ukrajnából.

Yoshida mester a gyakorlatokat gyorsan, határozottan, nagy köríven dolgozva mutatta be. Hagyott időt a gyakorlásra, közben az edzők között szemlélődve próbálta kijaví-



Koji Yoshida

1951-ben Toyama tartományban született 34 éven keresztül Nishio Sensei közvetlen tanítványa volt. 7. dan Aikikai Aikido, 6. dan Iaido (Musoshinden-ryu) Renshi, és 7. dan Nishio-ryu Iaido. Nishio sensei kérésére Ő képviselte ezt a stílust az USA-ban, Franciaországban és Ukrajnában. Tudása teljes mértékben lefedi a Nishio Budot a szabadkezes technikáktól kezdve azok végrehajtását karddal és bottal. Kiváló kalligráfia tanár. 2005-ben meghívták a Los Angelesi Aiki Expora.

tani azok hibáit. Abban a szerencsében volt részem, hogy tanítványa, Kuroki Sensei gyakran odajött hozzám és segített. Kérdezhettem tőle, és minden kérdésemre tiszta, egyértelmű magyarázatot adott, nagyon barátságosan. Minden magyarázatában és mozdulatában benne volt a kard. Itt vált számomra teljesen világossá a kard és az AIKIDO elválaszthatatlan kapcsolata. Korábbiakban gyakran úgy éreztem, hogy a szabadkezes gyakorlatok és a kard párhuzamba állítása erőltetett. A kardra, mint a gyakorlatokkal járó kellemetlenségre gondoltam. Most inkább úgy tekintek rá, mint segítségre: egy eszköz melynek használatával tovább fejleszthetem tudásomat. Szívesen említenék konkrét példákat –talán a kedves olvasó ezt várná - de azokat részleteiben leírni meghaladja a cikk lehetőségeit és írói képességeimet is. Aki mégis konkrétumokat szeretne, kérem keressen telefonon, levélben vagy látogasson el weblapomra, ahol a készített videóból néhány részlet megtekinthető lesz.



Takashi Kuroki

5.dan Nishio-ryu Iai, 5. dan Nishio-ryu Jodo, 5.dan Nishio-ryu Taïdo, 4.dan Aikido Aikikai Aikido shidoin. 1970, február 19.-én született. 19 éves korában kezdett Aikidozni a Kochi Egyetemen Takaichi Sayanagi shihannál. 1995-ben a Kyushu Egyetem kémia szakán végzett és kezdett dolgozni egy kémiai laborban Takaoka városban. Koji Yoshida shihannál tanult Aikidot az Aikikai Takaoka szervezetben és ekkor kezdett gyakorolni Nishio-ryu Iai-t, tradicionális Iaido-t, Jodo-t és Naginata-t (Tendo-ryu) 1999-ben Nishio sensei Kiebben tartott szemináriumot, ahol mint uke vett részt a mester és Yoshida mester mellett. 2000 májusa óta Kiebben él és az ott élőknek tanítja szisztematikusan a Nishio Budo-t. 2003-ban létrehozta a Kiev Aikido és Küzdősport Szövetséget Ukrajnában.

A napi öt óra edzés után mindenki szívesen tért vissza a szálláshelyére vagy pihent a sportcsarnokban, az ingyenes szállásként igénybe vehető tatamiakon. A teljes edzés díja (nettó 23 óra) 60 euró volt.

Szombaton, az utolsó előtti napon, az edzőtábor résztvevői számára ismerkedési estet

tartottak, az egyik vendéglő nagy hátsó udvarán. Akinek jutott hely, Yoshida mester köré gyűlt, és őt hallgatta, habár a társaságból csak 2-3 ember értett japánul. Egy másik társaság Kuroki mesterrel ült egy asztalnál, köztük én is, és egy finom vacsora mellett tudtam vele beszélgetni. Sok mindent elmondott szervezetükről, a Yufukan-ról (<http://www.yufukan.com>) és az aikidoról.

Kértem, hogy beszéljen tanítómesterükről Shoji Nishio shihan-ról, mire azt válaszolta, hogy Yoshida shihan-t kell kérdeznem, mert ő az, aki igazán ismerte, hiszen több mint 30 éven keresztül gyakoroltak együtt.



Shoji Nishio (1927 December 5 – 2005 Március 15)

8 danos Aikikai shihan. Aomori prefektúrában született Japánban. 1951-ben csatlakozott a Hombu Dojo-hoz és 1955 körül kezdett oktatni. Morihei UESHIBA közvetlen tanítványa volt. Az Aikido tanulás előtt foglalkozott más harcművészetekkel, mint judo (6 dan), karate (Jinen-ryu 5th dan), Iaido (7 dan) és jodo. Ezen tapasztalatait ötvözve saját Aikido stílust hozott létre, melyben nagyon fontosnak tartotta a bot és a kard használatának ismeretét. Nevéhez fűződik az Aiki Toho Iaido (Nishio-ryu Iai) létrehozása is. 2003-ban a Japán Harcművészeti Szövetségtől megkapta a "Budo Kyoryusho" elismerést az Aikido népszerűsítéséért. Több mint 20 éven keresztül oktatott Aikidot észak Európában és Amerikában.

Kérdeztem a vizsgarendszerről, mire egy jó

nagy táblázatot mutatott 10 kyu-tól 1 kyu-ig. Természetesen minden technika a már fent részletezett tematikával van benne, és kerül számonkérésre a vizsgázótól.

Mivel elég sokat beszélgettünk, felmerült bennem, hogy megkérdezem, eljönne-e Magyarországra egy hétvégi szemináriumot tartani a Magyar aikidokák részére. Azt felelte, nem látja akadályát, de természetesen egyeztetnie kell Yoshida mesterrel.

Vasárnap csak 13 óráig tartott a gyakorlás, az edzés végén Jiri Marek (4.dan Aikikai) a Bohemia Aikikai vezetője megköszönte a mestereknek, hogy eljöttek és elmondta, hogy mindenkit szeretettel vár jövőre ugyanitt, ugyanekkor. Ezután nagy közös tatami pakolás következett, amiben mindkét vendég mester részt vett! Mivel nagyon sokat voltunk és szinte mindenki segített a tatami kihordásában, pillanatok alatt a terem előtt álló autón volt a sok szőnyeg. Nekem úgy tűnt, ez a kis ceremónia még az edzés része. Búcsúzáskor Kuroki mester jelezte, hogy említette Yoshida mesternek a kérésemet és Ő sem látta akadályát a magyarországi edzőtábornak. Megbeszéltük, hogy a részleteket e-mail-ben egyeztetjük.



A hazafelé úton, új tapasztalatokkal gazdagodva, azon gondolkodtam, hogyan tudnám megosztani az itthoni aikidot gyakorlókkal a táborban szerzett tapasztalataimat és érzéseimet. Elhatároztam, hogy ha lehetőségem lesz rá, megszervezem az edzőtábort. Bízom benne, hogy - stílustól függetlenül – ott lesz aki tanulni szeretne.

Már másnap levelet váltottam Kuroki mesterrel, hogy adjon meg lehetséges időpontokat a szemináriumnak. Elküldte a részletes időbeosztását, amelyből kiderül, hogy a magyarországi szemináriumra október utolsó vagy november első hétvégéjén kerülhet sor. További részletek, képek, videók a www.yurusuaikido.hu weblapon található. Kérdéseket, észrevételeket a feri@yurusuaikido.hu címre lehet küldeni.



Köszönet a családomnak, hogy részt vehettem ezen a nagyszerű eseményen, ha lehet jövőre is ott leszek!

Budapest, 2010 július 20.

Németh Ferenc